

# Eagles Rock

Difficulté: Intermédiaire  
Type: 4 murs, 64 temps  
Chorégraphie: Gaye Teather (UK) novembre 2007  
Musique: How Long par The Eagles (140bpm)  
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg

## Side Rock, Cross Shuffle, $\frac{1}{4}$ Turn x2, Cross, Hold

- 1-2 Pas droit à droite, revenir sur le pied gauche
- 3&4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche
- 5-6 Pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à droite et pas gauche derrière, pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à droite et pas droite à droite
- 7-8 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pause et clap (6:00)

## Side Rock, Cross Shuffle, $\frac{1}{4}$ Turn x2, Cross, Hold

- 1-2 Pas droit à droite, revenir sur le pied gauche
- 3&4 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche, croiser le pied droit devant le pied gauche
- 5-6 Pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à droite et pas gauche derrière, pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à droite et pas droite à droite
- 7-8 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pause et clap (12:00)

## Forward Rock, Walk Back x 2, Back Rock, Step, Touch

- 1-2 Pas droit devant, revenir sur le pied gauche
- 3-4 Pas droit derrière, pas gauche derrière
- 5-6 Pas droit derrière, revenir sur le pied gauche
- 7-8 Pas droit devant, toucher le pied gauche près du pied droit

## Rock x 4, Jazz Box, Touch

- 1-2 Pas gauche à gauche, revenir sur le pied droit
- 3-4 Pas gauche à gauche, revenir sur le pied droit
- 5-6 Croiser le pied gauche devant le pied droit, pas droit derrière
- 7-8 Pas gauche à gauche, toucher le pied droit près du pied gauche

*TAG : Mur 2: danser le Tag de 4 temps ici, ensuite recommencer la danse depuis le début*

## Chasse Right, Back Rock, Kick Ball Cross x 2

- 1&2 Pas droit à droite, pas gauche près du pied droit, pas droit à droite
- 3-4 Pas gauche derrière, revenir sur le pied droit
- 5&6 Kick le pied gauche devant, pas gauche près du pied droit, croiser le pied droit devant le pied gauche
- 7&8 Kick le pied gauche devant, pas gauche près du pied droit, croiser le pied gauche devant le pied droit

*Remarque : Tourner le corps légèrement vers la diagonale gauche pendant le temps 5&6, 7&8*

## Chasse Left, Back Rock, Kick Ball Cross x 2

- 1&2 Pas gauche à gauche, pas droit près du pied gauche, pas gauche à gauche
- 3-4 Pas droit derrière, revenir sur le pied gauche
- 5&6 Kick le pied droit devant, pas droit près du pied gauche, croiser le pied gauche devant le pied droit
- 7&8 Kick le pied droit devant, pas droit près du pied gauche, croiser le pied gauche devant le pied droit

*Remarque : Tourner le corps légèrement vers la diagonale droite pendant le temps 5&6, 7&8*

## 1/4 Right, $\frac{1}{2}$ Right, Back Rock, Full Turn Left (Travelling Forward), Walk x 2

- 1-2 Pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à droite et pas droit devant, pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à droite et pas gauche derrière
- 3-4 Pas droit derrière, revenir sur le pied gauche
- 5-6 Pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et pas droit derrière, pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à gauche et pas gauche devant
- 7-8 Pas droit devant, pas gauche devant (9:00)

## Heel Switches x 3, Hold, Hip Bumps

- 1& Toucher le talon droit devant, pas droit près du pied gauche
- 2& Toucher le talon gauche devant, pas gauche près du pied droit
- 3-4 Toucher le talon droit devant, pause et clap
- 5&6 Bump les hanches 2 x devant
- 7&8 Bump les hanches 2 x derrière

*TAG : Danser 1 x pendant le mur 2, ensuite recommencer la danse depuis le début*

*1-2 Pas droit à droite, toucher le pied gauche près du pied droit*

*3-4 Pas gauche à gauche, toucher le pied droit près du pied gauche*